

HIJAS DE LA LUNA

TEMA

**Según la etapa vital:
Postparto**

Tema

Según la etapa vital: Postparto

La restauración de los ciclos menstruales después de un parto depende principalmente de si la mujer se encuentra amamantando de forma exclusiva o no. Las mujeres que no están amamantando presentan una rápida recuperación ovárica, en promedio a las seis semanas del parto.

Las mujeres en **lactancia** pueden presentar periodos de amenorrea desde dos meses hasta dos o más años.

El factor más importante para mantener la amenorrea postparto es la frecuencia de succión del pezón. La succión inhibe la ovulación.

Los ciclos menstruales a continuación, tienen una fase lútea y niveles de progesterona semejante a los de una mujer que no da lactancia, recuperando completamente la fertilidad.